



# GEDANKEN REVOLUTION

by Gudrun Schönhofer

Keynotes  
Coachings  
Action Days



**Top 100**  
EXCELLENT TRAINERS



**SPEAKERS**  
EXCELLENCE



**Top 100**  
EXCELLENT SPEAKERS



**TO**

# GEDANKEN REVOLUTION

by Gudrun Schönhofer

## **Freiheit ist nichts für Feiglinge:**

Gudruns Gedankenrevolution und die Erlaubnis zum Erfolg

4

## **Gudrun Schönhofer:**

Massives Know-how und wirksames How-to

10

## **Die Vortragsrevolution:**

Gudruns Vorträge

12

### **Keynote:**

Das Antivirenprogramm für deine mentale Festplatte

16

### **Keynote:**

Leben ohne Limit

17

## **Action Days auf dem Paulinenhof:**

Individuelle Events für Führungskräfte, Teams, Kunden, Partner

19

## **Die Coachingrevolution:**

Das Rootfinder Coaching

23

Das Horse Assisted Coaching

25

Academy of Horse Assisted Coaching (Ausbildung)

26

## **Das sagen Gudruns Kunden**

**28**

## **Die Buchrevolution:**

### **Die geheime Macht des Clans:**

Wie wir unser Leben ohne Fremdbestimmung leben

31

### **Being you:**

Das Antivirenprogramm für Deine mentale Festplatte

32

## **Gudrun in der Presse**

**34**

## **#lovemyranch and #lovemyhorses:**

Gudrun und der Paulinenhof

37

**#LOVEFREEDOM**



**Freiheit**

**ist nichts  
für Feiglinge!**

# LOOKING FOR FREEDOM?

## Leben ohne Limit:

In jedem von uns stecken grenzenlose Energie, unendlicher Erfolg und vollkommene Freiheit. Leider sind in vielen von uns diese positiven Attribute über die Jahre vollständig verschüttet worden. Doch gerade in diesen herausfordernden Zeiten bräuchten wir Menschen mit einem einzigartigen Spirit, um Politik und Wirtschaft, Familie und Gesellschaft, Menschen und Unternehmen auf das nächste Level zu bringen.

**"Für wirkliche Freiheit bedarf es einer echten Revolution."**

Da reicht es nicht, ein bisschen am Mindset zu schrauben, die Selbstdisziplin zu erhöhen oder etwas mehr zu motivieren.

## Gudrun Schönhofers Leidenschaft und Expertise dient nur einem Ziel:

Menschen und Teams, Mitarbeiter und Führungskräfte, Selbstständige und Unternehmer wieder in ihre volle Kraft zu bringen. In ihren Vorträgen, Coachings und Action Days entlarvt sie hinderliche Denkmuster und befreit von den systemischen Fesseln, die Menschen und Organisationen blockieren. Heimliche innere Verhinderer werden zielsicher identifiziert und eliminiert. So entsteht Raum für Neues, für Visionen, für Neukreation. Zeitgemäß, effektiv, schnell, äußerst humorvoll und völlig esoterikfrei löst Gudrun bei ihren Klienten und Teilnehmern eine echte

## GEDANKENREVOLUTION

aus und zeigt, was sonst noch alles möglich ist ...

# GEDANKENREVOLUTION:

## Die Erlaubnis zum Erfolg

Wir alle leben in Systemen: in unserem Sonnensystem, in Wertesystemen, in Unternehmenskulturen. In einer politischen Landschaft, in einem Wirtschaftssystem, in unserer Kultur und Religion. Und schließlich gibt es unsere Familiensysteme, die uns viel mehr prägen, als wir das wissen und wahrhaben wollen. Alles was wir sind und leisten entspringt diesen Systemen.

Unsere Energie, unsere Freude, unsere Leistungskraft. Aber auch jedes unserer mentalen Störungsbilder. Jede Phobie, jede Depression, Passivität, unsere Ängste – all das hat eine Wurzel, die einem systemischen Sog entspringt.

Dieser systemische Sog befindet sich unter dem Bewusstseinsradar und kann daher leicht sein Unwesen treiben. Gudruns Mission und Passion gilt dieser einen Sache: einen intensiven Blick ins System zu werfen und dort die Story für das Störungsbild zu finden. Denn sie ist zutiefst überzeugt:

**"Wenn es gelingt, den Link in die Story zu finden, lassen sich die mentalen Verstrickungen und Blockaden komplett auflösen. Jeder Mensch hat die Erlaubnis zum Erfolg! Er muss sie sich nur erteilen!"**





**#LOVEMYLIFE**

# KANNST DU ES NICHT, DANN LERNE ES HALT!

**Gudrun Schönhofer mit einem Etikett zu versehen, ist schier unmöglich.**

**Diese Frau kann nicht alles, aber sehr, sehr vieles.**

Sie hat nicht nur einen Beruf, sondern mehrere echte Berufungen. Sie schreibt und coacht, sie züchtet Pferde und reitet mit ihnen von Erfolg zu Erfolg, sie hat einen Gutshof, einen Pferdestall, einen Gemüsegarten, einen See. Dazu einen Coachingraum und ein Studio für ihre Online-Speakings. Sie jagt mit dem Quad über die Ländereien und Weiden und fährt das größte Wohnmobil, das man in Deutschland zulassen kann. Und natürlich hängt sie noch den Pferdeanhänger dran, wenn sie zum Turnier fährt ...

## **Massives Know-how und wirksames How-to**

- Ausbildung zur Groß- und Außenhandelskauffrau
- Studium der Tierpsychologie
- Tier-Homöopathie
- Ausbildung zur Tierheilpraktikerin
- Expertin für Tierakupunktur
- Traditionelle chinesische Medizin (TCM)
- Western Trainerin mit C-Lizenz
- Systemische Coachings und Businesscoachings
- Organisationsaufstellung
- Genogramm
- Spiral Dynamics
- Surfing on the Brainwave
- pferdegestütztes Coaching
- Hypnosecoaching,
- Emotional Freedom Techniques (EFT)

Gudruns Know-how-Fundgrube und ihr Methodenkoffer sind schier unerschöpflich und sie lernt immer wieder Neues dazu.

Stehen bleiben gilt für sie nicht. Wie schon gesagt: Diese Frau kann nicht alles, aber sehr, sehr vieles. Ach so: Gudrun ist übrigens auch HWK-geprüfte Kosmetikerin – das versteht sich ja von selbst!





VORTRAGS  
**REVOLUTION**

**#GEDANKEN**

**REVO**LUTION

# VORTRAGSREVOLUTION:

## Mehr Power geht nicht!

Vorträge von Gudrun Schönhofer – das sind Geschichten aus dem wahren Leben. Von einer Frau, die mehr als 6.000 Menschen gecoacht und beraten hat, die ein Leben jenseits des Mainstreams lebt und die weiß, wie man sich radikal von selbst gesetzten Grenzen befreit.

**Das ist inhaltsstark und äußerst  
einzigartig in der ihr eigenen  
Sichtweise.**

Die Zuhörer sind verblüfft, berührt, bewegt, begeistert von Gudruns Energie auf der Bühne. Denn sie nennt die Dinge beim Namen, die zu echter Veränderung führen.



# Gudruns Vorträge sind anders. Andere Themen, andere Sichtweisen, andere Learnings.

**"Mal eben das Mindset verändern und ein bisschen motivieren – das funktioniert nämlich nicht."**

Gudrun widmet sich auf der Bühne durchaus heiklen Themen: den Erfolgsverhinderern und Glücksbremsen, den Phobien und Zwängen, den Ängsten und Depressionen. Keiner spricht darüber, dabei haben unendlich viele Menschen mentale Schranken der ein oder anderen Art, die sie am vollkommenen Durchstarten hindern.

Gudrun weiß warum. Und sie weiß, wie man all diese Bremsen lösen kann. Und dann kommt die echte Motivation: ausbrechen, aufblühen, sein volles Potenzial leben ...

Gudrun Schönhofer ist selbst die glaubwürdigste Referenz für ihre Philosophie und Methodik. Sie hat sich aus einem limitierenden Korsett befreit und lebt genau das Leben, von dem sie immer geträumt hat. Gudrun liefert den besten Beweis, dass ihr systemischer Ansatz und der Blick in die eigene Story ein ganz neues Universum erschaffen kann.

Mentale Stärke und psychische Gesundheit sind nicht einfach ein Nice-to-have, sondern ein handfester Wirtschaftsfaktor und der einzige Weg zu wirklichem Unternehmenserfolg und individuellem Lebensglück.

# GEDANKENREVOLUTION

KEYNOTE 1:

## Das Antivirenprogramm für deine mentale Festplatte

Das, was du denkst, wird zu deiner Realität. Deshalb solltest du nicht alles glauben, was du denkst, denn deine Gedanken und Glaubenssätze sind oft eher schädlich als hilfreich.

Limitierungen, Ansichten, Bewertungen und Urteile wirken als schädliche Programme, die den eigenen Lebensausdruck blockieren. Diese LABUs, wie Gudrun sie nennt, müssen von deiner Festplatte verschwinden und du erlebst einen radikalen Reset deiner Persönlichkeit auf allen Ebenen. Das Ergebnis? Ein Leben in Freude und Leichtigkeit, mit Fokus, Fun und Flow. Und Wünsche und Träume, die endlich in Erfüllung gehen. Das wird Gudrun dir in der Keynote mitgeben:

- ▶ Wie Blockaden, Muster, Ängste, Vorurteile wie ein Virus auf deiner Festplatte wirken und wie du sie identifizierst und eliminiert.
- ▶ Warum Affirmationen nichts bringen und warum es nicht ausreicht, das Mindset zu ändern.
- ▶ Warum du das Recht hast, alle, wirklich alle deine Träume und Wünsche real werden zu lassen.

 **Ort**  
Online, Präsenz

 **Sprache**  
Deutsch



# LEBEN OHNE LIMIT

Panisch, phobisch, depressiv – neurotisch, launisch, narzisstisch, passiv, ... Um die mentale Gesundheit in den Unternehmen ist es nicht immer gut bestellt. Dabei hängt der Unternehmenserfolg direkt mit der psychischen Verfassung von Führung und Mannschaft zusammen.

Angesichts der Tatsache, dass hierzulande etwa 12 Millionen Menschen mit seelischen Problemen wie Angstattacken, Suchterkrankungen, Erschöpfungszuständen oder Zwangsstörungen kämpfen, lässt sich das Ausmaß auf unsere Wirtschaftsleistung nur erahnen.

Selbst bei so einem sensiblen Thema gelingt es Gudrun, einen originellen, systemischen Blick auf die Situation zu werfen. Keine Angst – das ist kein Vortrag über Krankenstände, sondern über das ungeahnte Potenzial, das sich heben lässt, wenn gewisse Tabugrenzen in der Arbeitswelt fallen.

 **Ort**  
Online, Präsenz

 **Sprache**  
Deutsch

Gudrun öffnet die Augen für die ungeheure Kraft eines persönlichen Resets, der nahezu jedem Menschen möglich ist.

Wenn man die Schnittstellen kennt und die „Malware“ von der Festplatte entfernt. Dann kann man mit dem neuen Betriebssystem die kreative Kraft und Innovationspower hochfahren und fulminant durchstarten.

Die Inhalte der Keynote:

- ▶ Firmenfußball ist klasse, reicht aber nicht. Warum man mit Yogakursen, Lauftreffs und frischem Obst nur marginal die Effizienz erhöht.
- ▶ Wie sich mentale Fesseln erklären und lösen lassen und was viele Prominente damit zu tun haben.
- ▶ Warum du das Recht hast, alle, wirklich alle deine Träume und Wünsche real werden zu lassen.



# ACTION DAYS AUF DEM PAULINENHOF

Die Action Days auf dem Paulinenhof sind ein ganz besonderes Event für Führungskräfte, Abteilungen oder Teams aller Couleur. Als Management-Incentive, als spannendes und inspirierendes Outdoor-Teambuilding, als Town Hall Meeting für Ihre Mannschaft, verlegt in unsere neue Reithalle – auf unserer Ranch können wir gemeinsam die unterschiedlichsten Formate realisieren. Alles wird genau auf Ihren Bedarf abgestimmt und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erleben einen Action Day, den sie nicht so schnell vergessen werden.

Ab an die frische Luft, ans Wasser, in die Natur: Zusammen mit unseren Pferden, den Doggen, den Alpakas das Leben auf unserer Ranch kennenlernen, im pferdegestützten Coaching die eigene Wirkung erleben, kulinarische Highlights an den Foodtrucks genießen, Holz hacken, Trecker oder Quad fahren, ein Riesen-Barbecue anzetteln oder ein angeleitetes Stand-up-Paddling auf dem Paulinenhof-See: Unseren Action-Days sind keine Grenzen gesetzt und wir machen (fast) alles möglich. Individuelle Veranstaltungskonzepte für Ihre ganz spezifische Meetingidee – vom Konzept bis zum Booking von Künstlern und Speakern – hier bekommen Sie alles aus einer Hand!

 **Ort**  
Paulinenhof, Eitdorf

 **Sprache**  
Deutsch





# COACHING REVOLUTION



**#LOVELEADERSHIP**

# DAS ROOTFINDER COACHING

Seit nunmehr fast 20 Jahren arbeitet Gudrun mit dem von ihr entwickelten Rootfinder®-Ansatz, der sich auf Unternehmen und Privatpersonen anwenden lässt.

Die einzigartige Methode besteht dabei in der Verbindung systemischer Aspekte mit einer speziellen Technik der Gesprächsführung. Denn wir kommen nicht als unbeschriebenes Blatt auf die Welt, sondern tragen die Glaubenssätze unserer Vorfahren in unseren Zellen und Genen. Diesem mentalen Erbe fügen wir schließlich über unsere eigenen Erfahrungen im Leben weitere Überzeugungen hinzu, die meist hinderlich und limitierend sind.

**Freiheit sieht anders aus!**

Misserfolge, finanzielle Schwierigkeiten, Probleme im Job oder in Partnerschaften – mit der Genogramm-Arbeit und Gudruns Rootfinder®-Methode lassen sich Ursache und Wirkung in der Wurzel des Konflikts erkennen und lösen.





In Gudruns Denken nehmen der individuelle Selbstaussdruck und das Recht eines jeden Einzelnen auf Größe und Großartigkeit, auf Sichtbarkeit und auf Gehörtwerden zentralen Raum ein und sie setzt mit ihren Sparrings und Beratungen einen zielführenden Kontrapunkt zu anderen Persönlichkeitscoachings.

Klienten, die ihre Lebenswirklichkeit verbessern wollen, entdecken dabei auf einfache Weise den

## „Link in die eigene Story“

sodass die Ursachen von Blockaden, Angststörungen, zwanghaftem Verhalten oder depressiven Verstimmungen identifiziert werden können.

 **Ort**  
Präsenz, 1:1, Online

 **Sprache**  
Deutsch

# HORSE ASSISTED COACHING

Gudrun Schönhofer hat schon viele tausend Coachings absolviert. Besonders gerne arbeitet sie dabei mit Führungskräften. Denn eine Organisation, ein Unternehmen, jeder Bereich, jede Abteilung ist ein eigenes System. Und in jedem dieser Systeme gelten Regeln, viele davon sind nirgends fixiert, aber sie wirken im Hinter- und Untergrund auch ohne ein festes Regelwerk.

Dabei wird häufig übersehen, welchen grundsätzlichen Prinzipien und Paradigmen Systeme unterliegen. Hier weitet Gudrun den Blick für ihre Coachees und gewährt einen Blick in das Funktionieren einer Herde. In ihren pferdegestützten Coachings und Workshops zeigt sie neue Wege für ein Führungsverständnis.

Die Arbeit mit ihren Tieren und den Herden ist ein großer Teil ihres Daily Business als Betreiberin eines Pferdehofs, als Züchterin und pferdesportbegeisterte Topreiterin.



## Ort

Präsenzcoaching für Management, Teams und Abteilungen auf dem Paulinenhof



# DIE ACADEMY OF HORSE ASSISTED COACHING

Coaching mit Pferden! Was könnte besser zu Gudrun passen? Die Pferdezucht, die Turniererfolge, der Pferdehof mit den vielen Einstellpferden – Pferde und die Arbeit mit den Tieren sind ein wesentlicher Bestandteil von allen Aktivitäten auf dem Paulinenhof.

Und daher bietet Gudrun auch das ganzheitliche pferdegestützte Coaching als Ausbildungsgang an. Denn Pferde spiegeln die Seele des Menschen. Sie lassen sich nicht täuschen von Schein und Taktik. Sie spüren, ob das Gegenüber unsicher oder nervös, besitzergreifend oder unausgeglichen ist. Genau deshalb sind Pferde so ein wunderbares Instrument für Coaching- und Transformationsarbeit.

Gudruns einzigartiges Ausbildungskonzept ist fundiert und erprobt. Die Auszubildenden werden intensiv über ein halbes Jahr begleitet, können modulübergreifend jederzeit in die Ausbildung einsteigen und profitieren von Gudruns einzigartiger Rootfinder-Methode, die Coaching-Prozesse auch wirklich zu einem wirksamen Abschluss bringt.

Neben den Menschen sollen auch die Tiere profitieren. Das Tierwohl steht genauso im Fokus wie der wohltuende Effekt auf den Menschen! Damit es den Pferden bei allem gutgeht, braucht es tiefe Kenntnisse über die Psychologie der Tiere. Sie dürfen nicht überfordert werden und auch das Pferd muss nach dem Einsatz Raum und Zeit haben zur Verarbeitung. Gudrun bringt als versierte Appaloosa Züchterin, als Tierheilpraktikerin und Tierpsychologin all dieses Wissen mit ein.

Diese Ausbildung an der Academy of Horse Assisted Coaching ist für Menschen, denen das Wohl der Pferde wirklich am Herzen liegt und die ganzheitlich mit Pferd und Mensch arbeiten wollen. Alle Infos dazu: <https://www.bildungswerk-pferdegestuuetztes-coaching-training.de/>



# DAS SAGEN GUDRUNS KUNDEN

**"Du wirst da abgeholt, wo du gerade stehst. Du wirst zu 100 Prozent weitergebracht."**

**"Mit ihrem Ansatz der Gedanken(R)Evolution und ihrer Rootfinder-Methode bietet sie dir einen Kompass zur Orientierung in Zeiten der Veränderung."**

**"Wenn du in deinem Leben etwas bewegen willst, dich bewegen willst, expandieren möchtest, dann bist du bei ihr genau richtig."**

**"Gudrun bringt die Menschen zurück auf den Weg des Lebens, verwandelt Stolper- in Meilensteine und holt sie „zurück ins Leben“. Das kann nur eine tätowierte Blondine in Cowboystiefeln, die quer im Stuhl liegt."**



# GEDANKEN REVOLUTION

Bücher  
Presse



**#LOVETHINKBIG**

# DIE GEHEIME MACHT DES CLANS

## Wie wir unser Leben ohne Fremdbestimmung leben

Wir tragen die Glaubenssätze unserer Vorfahren in unseren Genen und sammeln weitere Erfahrungen, die die Überzeugungen dieses mentalen Erbes bekräftigen. Diese Glaubenssätze sind nicht immer förderlich und limitieren uns, sodass wir unter anderem Endlosschleifen aus Misserfolgen, Schwierigkeiten und Verlusten erleben.

In ihrem Buch beschreibt Gudrun wie Glaubenssätze entstehen, wie machtvoll sie wirken und wie wir uns aus diesen Denkblockaden befreien können, um zum Schöpfer unseres eigenen großartigen Lebens zu werden.

Gebundene Ausgabe, Herausgeber Best Practice Verlag (1. Januar 2021), Sprache Deutsch, ISBN 978-3968000039.



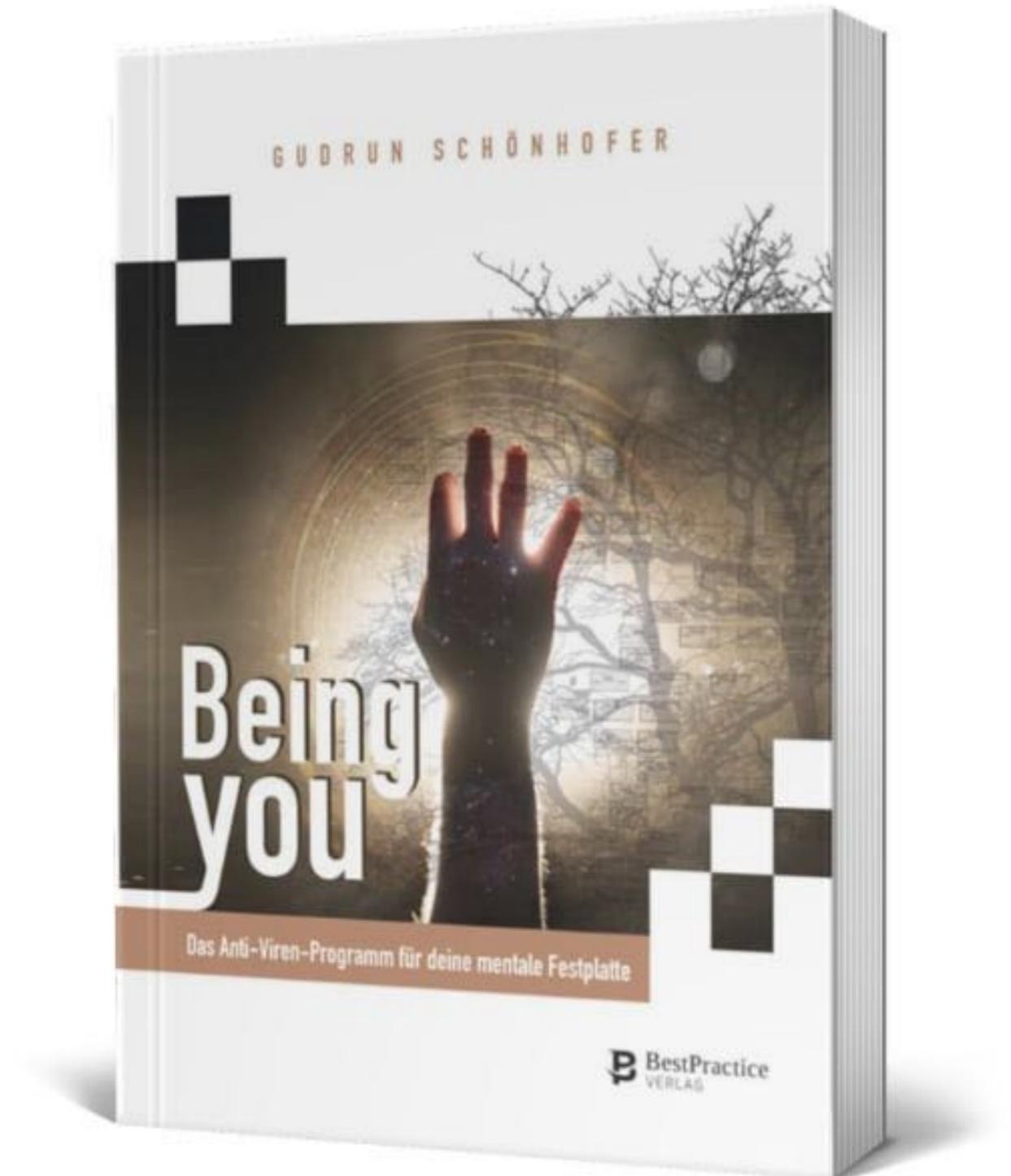
# BEING YOU

## Das Anti-Viren-Programm für deine mentale Festplatte

Das Antivirenprogramm für deine mentale Festplatte, ein Buch, in dem du Folgendes erfährst: eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, wie du Glaubenssätze identifizierst, wie du sie an ihren Absender zurückschicken und so von deiner mentalen Festplatte löschen kannst.

Damit wird Platz geschaffen für deine eigenen neuen Downloads, die dir das Leben ermöglichen, das du auch wirklich leben willst, dein Being you! Du musst dich nur darauf einlassen und bereit sein, dich verwegen in die Untiefen deiner mentalen Festplatte vorzuwagen.

Gebundene Ausgabe, Herausgeber Best Practice Verlag (10. März 2020), Sprache Deutsch, ISBN 978-3968000015.









**#LOVEMYRANCH**

# DER PAULINENHOF

Gudrun Schönhofer ist Ende der 60er-Jahre in Bayern geboren, lebt allerdings heute im Bergischen Land auf dem Paulinenhof, wo sie sich mit ihrem Mann den gemeinsamen Lebenstraum erfüllt hat.

**„Markus und ich leben nicht umsonst genau das Leben, das wir uns erträumt haben. Wir haben es uns erschaffen: mit unseren Gedanken, unserer inneren und äußeren Arbeit, mit unserer tiefen Verbindung zu allem, was ist, und mit dem unbedingten Glauben an eine Dualität, bei der die Gegensätze erst zusammen eine Gesamtheit bilden.“**

Markus und Gudrun haben zwei erwachsene Kinder und bewirtschaften seit 2009 auf dem Paulinenhof ihr Gestüt und 24 Hektar eigenes Land mit 20 Pferden. Fünf Alpakas, der Doggenrüde Ridge nebst seiner Gefährtin Belladonna und die Doggenkinder Rosalie und Mr. Grey komplettieren die Familie.

Das alles wurde nicht über Nacht aufgebaut – nein, das war lange vorher visuell "designed" und dann umgesetzt in einem Prozess von vier Jahren. Gudrun ist also selbst der beste Beweis, dass ihr systemischer Ansatz und der Blick in die eigene Story ein ganz neues Universum erschaffen können!





**#LOVEMYHORSES**

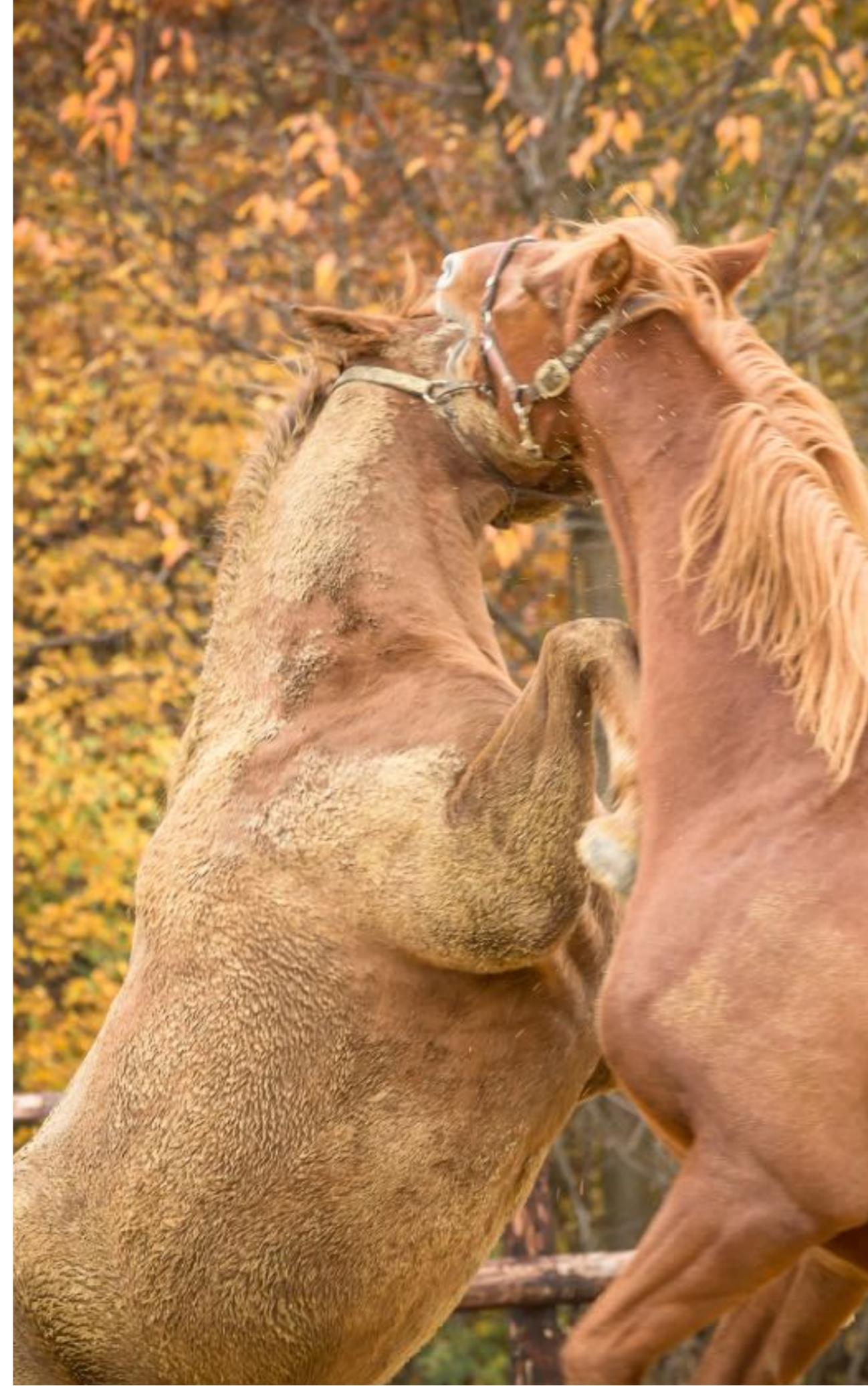
# GUDRUN UND DIE PFERDE

Mit Mighty Smoke hat 1995 alles angefangen. Seitdem ist Gudrun

**„in Love with“ Appaloosas.**

Wenn man ein Appaloosa sieht, denkt man sofort an Indianerpferde. Kaum eine Rasse hat so schöne, einzigartige Fellzeichnungen und die Rasse ist sehr beliebt im Westernreitsport. Seit 2003 betreiben Markus und Gudrun die hoch erfolgreiche Zucht dieser wunderbaren Tiere, die teilweise sensationelle Turniererfolge feiern und verschiedene Europameistertitel geholt haben.

Seit 2004 sind 27 Fohlen auf dem Paulinenhof geboren und die Gutsbesitzer sind bei den Geburten immer dabei; Markus ist ein exzellenter Hebammerich, Gudrun unterstützt mit ihrem Tierheilpraktikerwissen. Die Fohlen werden in den ersten Stunden rundum betreut, bis sie selbstständig trinken und Mutter und Kind wohlauf sind.



# APPALOOSA PFERDEZUCHT

Die Appaloosa Pferdezucht ist zu einer erfolgreichen und anerkannten Zucht gewachsen und Gudrun ist auch im Turniersport voll durchgestartet. Obwohl sie erst in den 40ern mit dem Reitsport begonnen hat, hat sie unglaubliche Erfolge errungen und es bis hin zur Leistungsklasse 1 in der Disziplin Western Pleasure geschafft. 2014 erweitert sie schließlich auch ihr Angebot im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Teamcoaching und integriert die Pferde als Co-Trainer beim pferdegestützten Coaching.

Die Ranch, die Reithalle, der Bewegungsplatz außen und 10 Hektar Weideflächen für die Herden, ein großer Stalltrakt für die Pferdepension und die Aufzuchtspferde, der kleine See, der Gemüsegarten, die Hortensienhecken und die fünf witzigen Alpakas – der Paulinenhof ist eine Insel des Miteinanders von Mensch und Tier, von Business und Natur, von Herdentrieb und Lifestyle.

Gäste, Besucher, Seminarteilnehmer, Führungskräfte bei den Outdoor-Experiences oder die Pferdebesitzer, die ihre Tiere in der Pension betreuen lassen, bescheinigen immer wieder den Ausnahmestatus des Paulinenhofs – diesem einzigartigen Ort am Mittellauf der Sieg, etwa 25 Kilometer östlich von Bonn und 50 Kilometer südöstlich von Köln, der im 13. Jahrhundert ein Teil eines Klosters unter der Leitung von „Pauline“ war und so auch zu seinem Namen kam.





# GEDANKEN REVOLUTION

by Gudrun Schönhofer

Du willst Gudrun buchen, liken, abonnieren,  
anrufen?

Gudrun Schönhofer  
Paulinenhof 1  
D-53783 Eitorf

✉ [info@gedankenrevolution.com](mailto:info@gedankenrevolution.com)

☎ +49 172 6003396

Du bist neugierig, was Gudrun für dich tun kann?  
Buche einen ersten Gesprächstermin direkt hier:



Konzept und Redaktion: Petra Spiekermann | [PS:PR Agentur](#)  
Design: Sabine Ramming | [SaRa Webdesign](#)

